super logística BGA	**SUPERLOGISTICA BGA SAS**
	CICLO DE MENUS ESPECIALES

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DESAYUNO	FRUTA	MANDARINA	SANDIA	PAPAYA	UVA ISABELA	PIÑA	MELON	BANANO	MANZANA VERDE	MANGO	SANDIA
	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	SORBETE DE MORA FRIO	MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	MAICENA SABORIZADA	SORBETE DE FRESA FRIO	CHOCOLATE CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	AREPA RELLENA DE HUEVO REVUELTO	SANDWICH DE QUESO Y POLLO	HUEVO TORTILLA	HUEVO PERICO	SANDWICH DE CARNE DESMECHADA Y QUESO	TORTILLA DE HUEVO CON ESPINACAS	CREP DE POLLO, MAIZ Y QUESO GRATINADO	AREPA DE HUEVO	SANDWICH DE HUEVO REVUELTO CON MAICITOS	AREPA DE MAIZ RELLENA DE JAMON Y QUESO
	CEREAL			PAN RELLENO DE BOCADILLO	MANTECADA		AREPA DE MAIZ				
	OTRO	CALDO DE PAPA	CALDO HILADO	CALDO DE PAPA	CALDO HILADO	CALDO DE PAPA	CALDO DE PAPA CON LECHE	CALDO DE PAPA	CALDO DE PAPA CELESTINO	CALDO DE PAPA	CALDO DE CARNE
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	LIMONADA DE PANELA	NARANJADA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO
	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE FRIJOL ROJO	SOPA DE VEGETALES	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA DE VERDURAS
	PROTEINA	PECHUGA GRATINADA (JAMON Y QUESO)	CARNE DE CERDO EN SS DE CHAMPOÑONES	CARNE ASADA CON CHIMICHURRI	CERDO ASADO CON SS FRUTOS ROJOS	PECHUGA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO EN SS CRIOLLA	PECHUGA EN SS NAPOLITANA	ROLLO DE CERDO EN SS CIRUELA	CARNE EN BISTECK	PERNIL DE POLLO SUDADO
	CEREAL			ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	PASTAS EN SS NAPOLITANA
	TUBERCULO	PAPA A LA FRANCESA	TORTA DE PAPA GRATINADA	CASCOS DE PAPA AMARILLA	TAJADAS DE MADURO	DEDITOS DE YUCA	YUCA FRITA	CUADROS DE PAPA COCIDA AL CILANTRO	MONEDITAS DE MADURO COCIDO	PAPA COCIDA CON SS CRIOLLA	TAJADAS DE MADURO
	VERDURA	ENSALADA DE LECHUGA, MELON, PIÑA, UVA PASA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA CRIOLLA CON AGUACATE	ENSALADA PICO DE GALLO	MIX DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MELON, MANGO Y UVA PASA	CHOP SUEY	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA AGRIDULCE
	OTRO										
	POSTRE	FLAN DE CARAMELO	DULCE DE MORA	POSTRE DE MANGO	GELATINA	PIAZZA	MASMELO	CHOCOLATINA	POSTRE DE LIMON	BOCADILLO	DULCE DE PIÑA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE MANGO	CHOCOLISTO CALIENTE	NARANJADA	AVENA SABORIZADA FRIA	JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	JUGO DE LULO	SORBETE DE FRESA FRIO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA
	CALDO SOPA O CREMA		CALDO DE PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA	CALDO DE PAPA CON POLLO			CALDO DE PAPA	CALDO DE PAPA CELESTINO
	PROTEINA	ARROZ MIXTO	AREPA RELLENA DE POLLO EN GOULASH	PIERNA PERNIL APANADA	CREPPE DE JAMON Y QUESO CON SALSA BLANCA	CARNE EN SALSA CRIOLLA	SANDWICH MIXTO (LECHUGA, CARNE DESMECHADA, QUESO GRATINADO)	CODITOS CON POLLO EN SS BECHAMEL	HAMBURGUESA DE LECHUGA, TOMATE, QUESO Y CARNE	PECHUGA A LA PLANCHA EN SS BLANCA	CERDO ASADO EN SS DE PIÑA
	CEREAL			ARROZ VERDE		ARROZ BLANCO				ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	COSCOJAS DE PLATANO		PAPAS FOSFORITO		YUCA AL PEREJIL		MADURO APANELADO HORNEADO	CASCOS DE PAPA AMARILLA	PAPA ARTESANAL EN FINAS HIERBAS	DEDITOS DE YUCA
	VERDURA	RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON VINAGRETA	PORCION DE MANGO PICADO	ENSALADA AGRIDULCE	PORCION PAPAYA PICADA	PICADILLO DE CEBOLLA, PEPINO, TOMATE Y CILANTRO CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, MELON, PIÑA, UVA PASA Y CREMA DE LECHE	MIX DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	PICADO DE SANDIA	CHOP SUEY	ENSALADA CAMPESINA
	OTRO	PICADO DE SANDIA	GELATINA	FLAN DE CARAMELO	GALLETA DE LECHE	POSTRE DE CHOCOLATE	DULCE DE PIÑA	PICADO DE MANGO	MASMELO	GELATINA	CHOCOLATINA

ND ALEXANDER CASTRO
MND 01483